

平成 29 年度公開講座のまとめ 11 月 13 日 午前の部

講師 新崎国広先生 「アクティブシニアのすすめ」

参加者 60 名 アンケート回収 52 名

60 歳未満 1 名 60 代 22 名 70 代 26 名 80 代以上 3 名 (最高齢 92 歳) 計 52 名

□とても参考になった。34 名 □参考になった。16 名

計 50 名

一口メモ

- 心がホッとしてやさしく明るくなりました！ありがとうございました。
- 参加して良かったです！内容＝先生＝手話全て大満足でした。詩も！！
- 生の声で良く聞こえました。元気が湧いて来ました。
- 府民カレッジに行こうか迷っていたが、行く事に決めました（本日の講義聞いて）
- これを機会に前向きに勉強してみたいので、宜しくお願い致します。
- この種の話、たくさん聞いてきたけどとても楽しく魅力的な話し方だったと思う。心に残りました。
- 高大 1 期 2 期：他科でも講座受けました。今回楽しみに待っていました。相変わらずで、とても楽しい時間を過ごしました。いつまでも元気で。
- 自分が一歩踏み出すのが難しい。
- 考え方が変わりました。
- とても分かりやすく説明して下さったのがすごく良かったと思いました。
- ボランティア・・・私にも出来ること・・・何か探そうという気になりました。(80 代)
- 地声で講演して頂いたが良く聞き取れて話も面白く理解出来て良かった。
- サムエルウルマンの詩 いつも心にひびきます。ありがとうございました。
- 「ボランティア」を他人ごとと思っていたが、今回かなり理解できた。
- ボランティアの大切さが良くわかりました。
- 実に楽しく学ばせていただきました。
- 自信を持てる思いです。
- これからの自分を再発見するキッカケになるお話がお聞きできました。
- 2025 年の後期高齢者まで生きておられるか？不安？介護される前に「ピンコロリ」が理想ですが！！
- 区民カレッジのスタッフの方々の準備で計画素敵な学びで受けられ楽しくでき、今後の生き方、考え方に生かせれば尚うれしく、皆様方のお手伝いに感謝です。DR の方々ありがとうございました。
- アクティブシニアのすすめの話、大変参考になりました。しかし地域がそういう雰囲気

になっていないので残念です。防災の勉強していますが、地域住民の自主性を進めるのと同じだと思いました。

○50年、60年前は今日のお勉強会は、日常でした。今は学問の一つでエライ先生のお話を聞く機会?! オカシイ!

○新崎先生はとてもわかりやすい話し方・講演で大変良かったです。「情けは他人の為ならず」は私も今地域でボランティアさせて頂いている中でよく感じています。今後は「お節介」を心掛けていこうと思います!そして「アクティブシニア」でいつづけたいと思います。

○お節介という事考えました。今までは良くない風に思っていますが、支え合っていくために大切なことと思いました。

○大変講演分かりやすくアクティブシニアとして頑張っていこうと思います。ありがとうございました。声も大きく話も理解しやすかった。ゆめをもっていきます。

○お話を聞いていて自分に出来る小さなこと、あれもこれも?と自信が出てきて、ワクワクするお話でした。ありがとうございました。

○大変良かったです。マイクを使わずに講義されたので、良く聞こえた。私は耳が悪いのでマイクで話されると声が割れて聞こえにくいので良かった。大きな声で話されて大変だと思いました。

○区民カレッジの公開講座のPRが上手くなかったですが!講座中うしろのDRの声が良く聞こえた。講師のお話は勉強になりました。

○世辞でなく大変勉強になりました。分かり易い語り口と解説に感動しました。

いつまでも好奇心を持ち続けて行きたいと思います。

○お話の内容は良く理解出来ました。大変勉強になりました。しかし自分自身が出来るかどうかが考えたときに現在は行動していない様に思います。今後は一つでも出来る様努力して行きたいと思います。

○参加させて頂き本当に良かった。今日の話をも自分自身大事にして地域でも活動していきます。ありがとうございました。

○ボランティアの考え方が良く分かった。ボランティアは組織に入りやるもんだと思っていたが、個人でやっている私は自分自身にボランティアをやっていることに納得できた。

ありがとう!!

以上 32名コメント 全文