

平成 29 年度公開講座のまとめ 11 月 13 日 午後の部

講師 中井俊巳先生 「いくつになっても前向き・肯定的・感謝の心で元気に生きる」

参加者 64 名 アンケート回収 52 名

60 歳未満 2 名 60 代 20 名 70 代 27 名 80 代以上 3 名 (最高齢 92 歳) 計 52 名

□とても参考になった。33 名 □参考になった。18 名 □どちらともいえない。1 名

一口メモ

○私はクリスチャンなので「何もできなくても祈ることは出来る。」といわれてきました。日野原先生、大阪に来られた時はいつも教会の礼拝で説教してくださって 5 回以上話を聞いた。言葉を選んで書かれている作家さんで、お話上手で心に残る講演でした。

○昨年中井先生の講演をお聞きし、この 1 年辛い事や苦しい事がある度、先生の本を繰り返し読みました。気持ちが前向きになり、生きる力を頂きました。中井先生ありがとうございました。幸せで心が一杯になった日 ♥

○先生に全部認めてもらったようで楽しくうれしかった。

○いいお話を聞くことが出来うれしかったです。感謝する大切さがわかりました。

○前向き、感謝の心で生きたいと思います。

○前向き・肯定的・感謝の心で元気、こんないろいろな言葉があったのかとあらためて聞いて驚きましたが、聞いてしあわせな心になりました。

○言葉はひとを動かす。言葉で人は動かされる。笑顔で健康であれば、人生は変わりますね。感謝の心を忘れないで生きていくことを決めました。

○マイクが少しわれて聞き取りにくい時もあった。感謝の項目、深く自分に戒めて日々楽しく暮らしたいと思います。

○前向き、肯定的、感謝の心、今日教えてもらったことを実践していきたい。

○毎日感謝して生きていきます。今日いいお話を聞かせて頂き感謝です。感謝していたら生きていること幸せです。

○ありがとうございました。

○二回目、三回目とあれば嬉しいです。今日はいいお話ありがとうございました。

○自分の思いや言葉、行動で幸せになれるお話はとても参考になりました。

○楽しい時間でした。

○70 歳女性です。前向きに生きる目標がなくすこしさみしい。今日の話聞いて頑張れそうな気持ちになりました。

○初めて聴講させていただきました。ありがとうございました。

○とてもいいお話ありがとうございました。参加してとてもよかった。感謝です。これからも豊かな心で、明るい気持ちで生きていきたいです。

○喜びの実践をすることと趣味を生かしたい。

○一、健康 二、心豊か 三、お金

○昼からの講義の方が良かった。

○高齢者は外に出る様に心掛けている。少しでも新しい出来事に関心を持ちたいと思う。

○中井先生の話に、引き込まれていきました。話がすごくわかりやすいので心に響きました。

○友人の車イスの神父さんの話はとても良かった。日野原先生と共に前進、前進、前進 貴重なお話ありがとうございました。

○中井先生のお話は聴きやすく、うなずけることばかりでした。日ごろから「前向き・笑顔・感謝」を心掛けているつもりですが、先生のお話を聴いて益々それらの大切さを感じました。家族や友人たちにも伝えたいと思います。「わたしのかあちゃんバカかあちゃん」の詩が良かったです。ちょっぴり涙が出ました。

○言葉には言霊があると、古代の人々はいい言葉を口にすると教えられました。私もつい辛い事や、いやなことがあっても、いいことを思うと自然と心の中も顔の表情も明るく、又、物事が良い方向へといきます。先生のお話のこと、心から同じ思い、これからも、今日の先生のお話を守って楽しい人生を送りたいと思います。ありがとうございました。

○良いお話ですね。私の挨拶は「ありがとうございます」です。1回1,500歩歩く為に外出していますが「ありがとうございます」はとても良い言葉で生きていく潤滑油ですね。許してあげること、良い言葉ですね。韓国や中国の教育を見て思いますが、日本人はおおらかですね。ありがとうございました。

○私の父方の叔母がよく私に話して呉れたことですが、感謝する事と毎朝起きてきつと良くなる、素晴らしくなると言葉で発すると良いといつも教えてくれました。又自分自身も死ぬまで毎日実行していました。その事を今日懐かしく思い出しました。

○日常の生活の中で感謝する心というのは大変難しいと思います。経済的又色々な問題を抱えストレス社会の中での難しい世の中、大変だと思いますが、少しだけでも感謝の心を持ってたらと思います。

○言葉の魅力を学びました。「ありがとう」等実践してきた事が実証できたような気がしました。感謝です。

○今回で3回目聞きました。内容が全く同じ順番もほぼ同じ。すごくいいお話なのに

○昨年母、今年夫を看取りずっと介護のため家から出られず、やっと自分の時間が持てるようになり、講演会などに参加して人との交流がとれるよう努力している。前向きに元気に暮らしていけたらと思っています。 以上 31名コメント 全文