

大阪区民カレッジ 中央校 令和3年(2021年)度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立中央区民センターほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	12	入 学 式 & オリエンテーション			
2		19	なにわの伝統野菜を知る	東果大阪 新開茂樹 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	自己紹介、カリキュラム、 クラス運営について
3	5	10	なにわの祭り	大阪民俗学研究会 代表 田野 登 講師	中央区再発見 まち歩き①	上町台地探訪 (大阪観光ボランティアガイド協会)
4		24	笑いの体操	日本笑いヨガ協会 田北都子 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	受講生相互交流会
5	6	7	近代大阪の知恵	大阪市博物館協会・学芸員 船越幹央 講師 (調整中)	中央区再発見 まち歩き②	大阪城探訪 (大阪観光ボランティアガイド協会)
6		14	なにわの伝統芸能体験	能楽体験(山本能楽堂)	シルバーアドバイザーの 活動紹介	大阪市SA連絡協議会会長 新鞍清彦 講師
7		28	【遠 足】			
8	7	12	認知症サポーター養成講座 介護サービス予防体操	大阪府中央区 社会福祉協議会(調整中)	中央区再発見 まち歩き③	空堀・松屋町探訪 (大阪観光ボランティアガイド協会)
9		26	街のバリアフリー、障がい者の 実体験紹介、介護支援体験	大阪府中央区 社会福祉協議会(調整中)	クラスカフェ・クラスの語らい	一学期を振り返り 夏休みに 向けて、地域活動
8	夏 休 み					
10	9	13	「数が苦」から「数楽」への 旅	大阪市立大学 山内啓子 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	二学期に向けて 夏休みの振り返り、地域活動
11		27	浪速の台所を知り、なにわを味わ う、黒門市場商店街巡り	黒門市場商店街、理事長 山本善規 講師	地元のお宮、高津宮を訪ね て	高津宮 宮司 小谷真功 講師
12	10	4	脳トレ・筋トレ・笑いとレ	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	脳トレ・筋トレ・笑いとレ	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師
13		18	防災知識について	大阪管区气象台 (調整中)	クラスカフェ・クラスの語らい	遠足、スポーツ体験実習、 打合せ
14	11	8	おもしろ子ども科学 (仮説実験)	大阪府高齢者大学校 音田輝元 講師	おもしろ子ども科学 (伝統玩具、昔あそび)	大阪府高齢者大学校 音田輝元 講師
15		22	【遠 足】			
16	12	6	楽しくスポーツ体験	大阪府高齢者大学校 堅本盛行 講師	スポーツ実習	大阪府高齢者大学校 堅本盛行 講師
17		13	クラスカフェ・クラスの語らい	2学期を振り返り、冬休みに 向けて、地域活動	中央区再発見 まち歩き④	御堂筋探訪 (大阪観光ボランティアガイド協会)
18	1	17	クラスカフェ・クラスの語らい	冬休みの活動、 3学期に向けて	中央区再発見 まち歩き⑤	心斎橋・千日前探訪 (大阪観光ボランティアガイド協会)
19		24	健康長寿めざして	大阪府高齢者大学校 堅本盛行 講師	世代間交流のつどい(準備) (西校合同)	大阪府高齢者大学校 森田耕市 講師
20	2	7	船場・手作り和菓子の講習	久保昌也 講師	ネイチャークラフトを学ぶ	大阪府レクリエーション協会 猪野守 講師
21		14	日吉小学生との世代間交 流	日吉小学校(西校と合同) (調整中)	牛駆け粽の世界	大阪民俗学研究会 代表 田野登 講師
22		28	大阪市を中心とした鉄道	竹田辰男 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	修了旅行、修了式、 そしてその後へ
23	3	7	【修 了 旅 行】			
24		14	われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会 修了式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前10時～12時、午後1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。