

# 大阪区民カレッジ 城東校 令和3年(2021年)度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立城東区民センターほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	12	<b>入 学 式 &amp; オリエンテーション</b>			
2		19	クラスカフェ・クラスの語らい	オリエンテーション	クラスカフェ・クラスの語らい	自己紹介、カリキュラム、写真撮影
3	5	10	「城東区の歴史と文化」	北区ガイドボランティア ヤジ馬ヤジ北	なにわの街並みを歩く①	北区ガイドボランティア ヤジ馬ヤジ北
4		17	クラスカフェ・クラスの語らい	役員選出 各担当者会議遠足等	心の健康 「心豊かに生きるコツ」	生き方コンサルタント 江嶋満 講師
5	6	7	「旭区の歴史と文化」	NPO旭区ボランティアガイド	まち歩き「京街道を行く」②	NPO旭区ボランティアガイド
6		14	鶴見緑地・自然観察体験	なにわECOスクエア (調整中)	実習自然観察(鶴見緑地)	なにわECOスクエア (調整中)
7		21	<b>【遠 足】</b>			
8	7	5	「なにわの古街道」	郷土史家 内山進 講師	認知症 予防体操 皆さんとご一緒にやりましょう	輝くバラの会 梶山 良子 講師
9		12	クラスカフェ・クラスの語らい	1学期の振り返り 夏休みに向けて	バラエティーショー	なんでも本舗「ミックスジュース」 川端 ふき子 講師
8	<b>夏 休 み</b>					
10	9	6	クラスカフェ・クラスの語らい	夏休み課外活動披露、 秋季行事	こころの健康づくり	城東区役所「出前一丁」
11		13	「鶴見区の歴史と文化」	「大阪をおもしろくする会」 沖本 然生 講師	鶴見区の歴史を訪ねて③	「大阪をおもしろくする会」 沖本 然生 講師
12		27	なにわの伝統野菜を知る	東果・大阪 新開茂樹 講師	浪速の食・地場産業見学④	大阪市中心卸売市場
13	10	4	なにわの文学とその風土	なにわの語り部 たなかやすこ 講師	健康について	生活協同組合 ヘルスコープ 梶 真実 講師
14		18	「数が苦」から「数楽」への旅	大阪市立大学 山内啓子 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	東成校との合同スポーツ チャレンジについて準備
15	11	1	ニュースポーツにチャレンジ (東成校と合同)	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	遠足についての打合せ、準備
16		8	日本の伝統食・ ソバづくり体験	社団法人全麵協地方審査員 多田 貴子 講師	日本の伝統食・ ソバづくり実習	社団法人全麵協地方審査員 多田 貴子 講師
17		15	<b>【遠 足】</b>			
18	12	6	おもしろ科学実験	大阪府高齢者大学校 音田輝元 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	2学期の振り返り 修了旅行等
19	1	17	大阪大国技館・相撲講義	相撲史研究家 山下加也 講師	修了生徒の交流会	城東校修了生とともに
20		31	クラスカフェ・クラスの語らい	修了旅行等	お金の仕組みを知ろう	日本銀行大阪支店見学
21	2	7	笑いを通じて健康寿命を延ばそう(実習)	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	社会見学 「新聞ができるまで」	「読売新聞社」
22		14	絵手紙を通じて～ ボランティア活動	「コスモス」	留学生との交流	しあわせ総合研究所代表 上小牧秀彦 講師
23	3	7	<b>修 了 旅 行</b>			
24		14	<b>われらの出番(一年間を振り返って)学習発表会 修 了 式</b>			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前10時～12時、午後1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。