

# 大阪区民カレッジ 東成校 令和3年(2021年)度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市立東成区民センターほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
1	4	12	<b>入 学 式 &amp; オリエンテーション</b>			
2	4	19	東成の歴史秘話	猪飼野探訪会 足代健二郎講師	まち歩き・地域の歴史を学ぶ 猪飼野地域・生野周辺	猪飼野探訪会 足代健二郎・松田 圭悟講師
3	5	10	新緑の屋外探訪	自然観察指導員 斉藤 明子講師	屋外・植物園他 施設訪問	自然観察指導 斉藤 明子講師
4	5	24	東成勝手に五十三次名所旧跡	東成区歴史懇談会 宮田 孝夫講師	クラスカフェ・クラスの語らい	役員選出・懇談会
5	6	7	昨今、大阪市、東成のまちづくり ”ふれ愛バンジー創設とあゆみ”	しあわせ総合研究所代表 上小牧 秀彦講師	東成よもやま話	まちなかの歴史語り部 齋川 泰通講師
6	6	14	クラフト(調整中)	大阪府レクリエーション協会	東成区の伊勢路街道を歩く	てんのうじ観光ボランティア ガイド協議会 八木 進講師
7	6	28	<b>【遠 足】</b>			
8	7	12	社会福祉協議会の活動	東成須重紀福祉協議会	下水処理場見学(調整中)	クリア・ウォーターOSAKA(株)
9	7	26	オリンピックと大阪の話	元・大阪府立大学大阪検定客 員研究員 行俊良雄 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	夏休みの計画
8	8		<b>夏 休 み</b>			
10	9	13	クラスカフェ・クラスの語らい	夏休み期間の報告	「終活の予備知識」	株式会社サントレフォルム 代表 長井 俊行講師
11	9	27	健康について鍼・灸の不思議	森之宮医療学園専門学校	詐欺被害等防止方法	大阪府東成警察署(調整中)
12	10	4	伝統工芸深江菅細工	深江菅細工保存会	歴史と伝統ある町深江まち歩き 深江郷土資料館見学	深江創生プロジェクト まち歩き部 齋藤 順一講師
13	10	18	長寿のための身体づくり	カイロプラティック施術講師 鍵谷 武志 講師	まち歩き 森ノ宮から玉造遺跡・史跡めぐり	NPO法人大阪ウォーク・トーク 山内啓子・東條善彦・許和平講師
14	11	1	ニュースポーツにチャレンジ (城東校と合同)	スポーツレクリエーション指導者 島野 哲司 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	世代交流(手作りおもちゃを 楽しむ)準備
15	11	22	<b>【遠 足】</b>			
16	12	6	世代間交流 (手作りおもちゃを楽しむ)	片江小学校	防災、地震体験	大阪市立阿倍野防災センター
17	12	13	おもちゃ作り口腔フレイル	大阪府SA連絡協議会 会長 新鞍 清彦 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	冬休みの活動について
18	1	17	信貴山 朝護孫寺	初詣 ご祈祷	クラスカフェ・クラスの語らい	三学期計画・修了旅行
19	1	24	一日一笑 笑いがもたらす健康づくり	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師	在阪留学生交流会	大阪日本語教育センター 水落 いづみ 講師
20	2	7	おりぞめ教室 おりぞめ体験及び実践	大阪府高齢者大学校 高松 真津子 講師	シルバーアドバイザー(SA) の活動	カレッジSA資格審査委員
21	2	14	昔の話を聞いて皆で歌おう	バンジーお話し会 巽 澄子 講師	心に健康 「心豊かに生きるために」	生き方コンサルタント 江嶋 満 講師
22	2	28	科学実験講座	大阪府高齢者大学校 音田 輝元 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	振り返り発表準備
23	3	7	<b>【修 了 旅 行】</b>			
24	3	14	<b>われらの出番(1年間を振り返って)学習発表会 修了式</b>			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前は10時～12時、午後は1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。