

大阪区民カレッジ 天王寺校 令和3年(2021年)度カリキュラム

【月曜日・授業予定表】

教室:大阪市社会福祉センター ほか

			午 前(10時～12時)		午 後(1時～3時)	
回	月	日	テーマ	講師/内容など	テーマ	講師/内容など
入 学 式 & オリエンテーション						
1	4	12				
		19	クラスカフェ・クラスの語らい	班の運営担当決めと写真撮影	クラスカフェ・クラスの語らい	クラス役員選出・役割別討論
2		10	笑いの体操	日本笑いヨガ協会 栢和子 講師	東も西も海から歴史が始まった上町台地・七坂北	まち歩き① てんのうじ観光ボランティアガイド協議会
3	5	24	社会福祉活動とは&指文字と手話のてほどき	阿倍野社会福祉協議会 地域支援担当(調整中)	大坂の陣 真田幸村が生きた街上町台地・七坂南	まち歩き② てんのうじ観光ボランティアガイド協議会
4		31	【春の遠足】			
5		7	認知症サポーター養成講座	天王寺社協ゆうあい(調整中)	日本最初の官寺 四天王寺	まち歩き③ てんのうじ観光ボランティアガイド協議会
6	6	14	都市公園 服部緑地での自然観察	元京都光華女子大学教授 菅井啓之 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	仲間づくり
7		28	「動物園」歴史と役割(調整中)	天王寺動物園(講演)	「数が苦」から「数楽」への旅	大阪市立大学講師 山内啓子 講師 (調整中)
8	7	5	元気に過ごすための食生活 防災の備え (調整中)	天王寺区役所保健福祉課 栄養士の先生と危機管理課講師	「アロマ健康法」体験と実践	アロマセラピー 松岡佳子 講師
9		12	諸外国の生活・文化と歌	認知症予防音楽ケア指導員 川見和子 講師	クラスカフェ・クラスの語らい	1学期を終えて & 夏休み & 遠足の計画
8	夏 休 み					
10		6	クラスカフェ・クラスの語らい	夏休みの活動報告&今後の活動&遠足	難波の宮を訪れて～歴史散歩	大阪文化財研究所学芸員 積山洋 講師
11	9	13	東洋医学と健康 (調整中)	生涯学習インストラクター 岩井正憲 講師	大阪歴史秘話(調整中)	歴史研究家 澤田平 講師
12		27	大阪のあゆみ	元大阪歴史博物館研究主幹 松尾信裕 講師	下町情緒豊かな天王寺界限 天王寺～新世界～ジャンジャン横丁	まち歩き④ てんのうじ観光ボランティアガイド協議会
13	10	4	クラスカフェ・クラスの語らい	遠足の打ち合わせ	歴史を知れば「文楽」が面白い	文楽応援団
14		25	「能」のはなし	観世流能楽師 山下あさの 講師	笑い与健康	スポーツレクリエーション指導者 島野哲司 講師
15	11	8	【秋の遠足】			
16		15	博覧会の今昔	乃村工藝社 石川敦子 講師	「書の世界」と、ちよこつと実習	書道家 松岡佳子 講師
17	12	6	浪速の食と食文化(出汁の話他)	浪速魚菜の会 代表理事 笹井良隆 講師	浪速の食を味わう	料理長からの解説とともに
18		13	クラスカフェ・クラスの語らい	成果発表会・3学期の予定と修了旅行の打ち合わせ	コリアタウン～おおさかを開いた渡来の文化 桃谷から鶴橋まで	まち歩き⑤ てんのうじ観光ボランティアガイド協議会
19	1	17	クラスカフェ・クラスの語らい	冬休み報告と修了旅行 成果発表会の 打ち合わせ	延ばせ健康寿命、今から始める「貯筋エクササイズ」	阪南大学 黒部一道 講師
20		24	歯の健康	歯科衛生士 上田孝子 講師	「世界の子どもの遊び」を体験しよう	大阪国際交流センター(調整中)
21	2	14	「鉱物」の不思議な世界	大阪府高等学校地学教育研究会 顧問 芝川明義 講師	手作りおもちゃ制作体験 「やったもん勝ち」参加に向けて	シルバーアドバイザーネット 大阪
22		28	学習成果発表会(区民センター1階大ホール)			
23	3	7	修 了 旅 行			
24		14	われらの出番(1年間を振り返って) 修 了 式			

(注) 講座曜日は原則月曜日、一部変更あり。講座時間は原則午前は10時～12時、午後は1時～3時。

但し、授業内容によっては、開始時間、終了時間の変更があります。

日程、時間割、カリキュラム等の内容などは、都合により変更になる場合があります。